

## SPORT-BOULES : TRADITIONNEL

Cher Confrère,

Vous allez pratiquer un examen en vue de la délivrance du certificat de non contre-indication à la pratique du SPORT-BOULES : TRADITIONNEL.

Ce document regroupe les données de l'examen clinique préconisé par la Commission Nationale Médicale de la Fédération Française de Sport-Boules.

Le Sport-Boules traditionnel ne demande pas un effort physique intense. Toutefois, il est imposé aux joueurs qui participent à des compétitions nationales de haut niveau d'effectuer une visite médicale afin de limiter le risque cardio-vasculaire lié au stress.

- Interrogatoire :

antécédents personnels médicaux :

antécédents personnels chirurgicaux :

antécédents familiaux :

- Vaccinations :

BCG ( date ) :

date du dernier test tuberculinique avec résultat :

DTP ( date ) :

hépatite B ( date ) :

- Examen clinique :

Poids =        kg

Taille =        cm

Auscultation cardiaque :

Auscultation pulmonaire :

Pression Artérielle : au repos =        /        après test de Ruffier =        /

Test de Ruffier Dickson : le test consiste à effectuer 30 flexions sur les jambes en 45 secondes. L'indice de Ruffier est calculé en fonction des paramètres suivants :

P0 = fréquence cardiaque au repos

P1 = fréquence cardiaque à la fin des 30 flexions

P2 = fréquence cardiaque après 1 minute de récupération

Indice de Ruffier =  $\frac{(P0 + P1 + P2)}{10} - 200$

- ECG de repos : conseillé à partir de 40 ans. Plus grande vigueur si facteurs de risque.

A l'issue de cet examen, si le joueur examiné est apte à la pratique du SPORT-BOULES : TRADITIONNEL, veuillez compléter sa licence en apposant votre nom, votre numéro national d'inscription à l'Ordre des Médecins et votre signature. Un deuxième tampon et une deuxième signature seront nécessaires en cas de surclassement simple.

Dorénavant, votre patient est susceptible de subir des contrôles anti-dopage. N'oubliez pas de vérifier la conformité de chacune de vos prescriptions.

La Commission Nationale Médicale de la F.F.S.B.